

「おおさかり山歩き」登山記録一覧表 2007年9月～2011年3月

回	距離/山数	歩行時間	山名				
第1回	14.1km	6時間40分	三草山	竜王山(竜王山)	長谷山	牛の子山	
07.9.15	4山		564.1m	570m	507.4m	450.8m	
第2回	13.2km	5時間25分	行者山	剣尾山	横尾山		
07.9.25	3山		469m	784m	784.9m		
第3回	11.2km	7時間	歌垣山	釈迦ヶ嶽	小和田山		
07.10.13	3山		553.5m	512m	611.7m		
第4回	14.6km	7時間43分	妙見奥ノ院	妙見山	高代寺山		
07.10.27	3山		540m	660.1m	488.7m		
第5回	8.6km	5時間27分	青貝山	天台山	光明山		
07.11.17	3山		391.4m	640.1m	(639m)		
第6回	約15.2km	6時間15分	六個山(松尾山)	三国岳	箕面山		
08.1.12	3山		395.9m	395.8m	352.3m		
第7回	14.2km	7時間24分	明ヶ田尾山	鉢伏山	長谷山	堂屋敷山	天上ヶ岳
08.2.16	5山		619.9m	604m	568m	553.2m、	500m、
第8回	14km	6時間20分	勝尾寺南山	最勝ヶ峰 (開成王子墓)	証如峰	石堂ヶ岡(泉原山)	
08.3.8	4山		406.9m	538.5m	604.2m	680.1m、	
第9回	15km	7時間	竜王山	阿武山			
08.4.5	2山		510m	280.9m			
第10回	18km	7時間33分	金比羅山	高ヶ尾山	三好山		
08.5.16	3山		561.1m	480.5m	190.1m		
第11回	18.7km	8時間	ポンポン山	釈迦岳	向谷山		
08.6.7	3山		678.7m	631m	478.3m		
第12回	16km	7時間	国見山	交野山	旗振山		
08.7.5	3山		284m	341m	345m		
第13回	16.3km	7時間20分	龍王山	白峰	妙見山	新宮山	
08.9.13	4山		321m	214.2m	143.6m	≒60m	
第14回	14.4km	8時間14分	一蓋彼の嶺	星田山	星海山	割林山	地獄谷山
08.10.11	17山		248.2m	278m	264.6m	242.3m	241.5m
		北山師岳 (茨尾最高峰)	西茨尾山	茨尾山	弁財天山	馬木の山	
		269.5m	257.5m	266.2m	258.8m	250m	
		大谷山	南大谷山	東小松山	羽伏山	踏割石山	
		266.4m	264.3m	267.8m	284.2m	278.7m	
木根山	飯盛小山						
268m	274.2m						
第15回	15 km	7時間	飯盛山				
08.11.9	1山		314m				
第16回	12km	6時間55分	東ワラ山	生駒山	大原山	旗立山	
08.12.13	4山		≒410m	642.3m	522m	484m	
第17回	12.5km	6時間32分	高安山				
09.2.1	1山		487.4m				

第18回	9km	5時間8分	高尾山				
09.2.15	1山		277.5m				
第19回	11km	6時間	屯鶴峯	二上山・雌岳	二上山・雄岳		
09.3.7	3山		154m	474.2m	517m		
第20回	18.5km	8時間	吉野山	高城山	青根ヶ峯		
09.4.11	3山	熊野奥駈け春の桜	435m	693m	857.9m		
第21回	1日) 11.0km	6時間30分	岩橋山	大和葛木山			
09.5.16	2山		658.8m	959.2m			
同上	2日) 15.5km	7時間	白雲岳	葛城岳	大日岳	湧出岳	大阪府最高地点
09.5.17	5山		985m	1125m	1094m	1112.1m	1053m
第22回	11.3km	7時間20分	明神山	寺山(2等三角点)			
09.7.9	2山		273.6m	293.6m			
第23回	8.2km	6時間45分	千代山 3等	松尾山(六個山)2等			
09.7.9	2山	読図山行	315.1m	395.9m			
第24回	13.1km	6時間9分	中葛城山3等	高谷山	神福山		
09.9.12	3山		937.7m	935m	792m		
第25回	10.6km	5時間30分	岩湧山	根古峰			
09.9.27	2山	A班月例山行	897.2m	749.6m			
第26回	10.1km	4時間22分	和泉葛城山(1等)				
09.11.21	1山		865.7m				
第27回	10km	5時間24分	猿子城山	槇尾山			
09.12.13	2山		709m	600m			
第28回	約8 km	5時間45分	旗尾山(天見富士)	府庁山	田山(3等)		
10.3.7	3山		548m	610m	542m		
第29回	16.3km	6時間34分	三国山	経塚山			
10.4.7	2山		885m	825m			
第30回	約11.7 km	7時間38分	高鍋山	高城山	大天井岳	経塚権現山	天狗岳
10.6.12	6山		569m	649m	612m	≒558m	558m
			燈明ヶ岳峯				
			558m				
第31回	13.2 km	6時間48分	ボンテン山	城ヶ峰	三峰山(2等)		
10.9.19	3山		468.7 m	520m	576.2m		
第32回	11.7 km	6時間	四石山				
10.10.11	1山		384.4m				
第33回	12.0 km	6時間16分	雲山峰	四ノ谷山	地藏山		
10.12.11	3山		490 m	363.6 m	446 m		
第34回	13.2km	5時間45分	大福山	俎石山(1等)	懺法(せんぼう)ヶ嶽	懺法ヶ嶽(児の松跡)	
11.2.19	4山		427 m	420m	381m	370m	
第35回	13.4km	6時間	札立山	飯盛山	大曲山	提灯講山	蘇鉄山(1等)
11.3.12	5山		349.3m	384.5m	223m	198m	6.8m
集計	登った山数: 119 山歩いた距離: 470.7km(13.1km/回) 総参加者482名						